

•

**ISTITUTO TECNICO “PIOX II”**  
**PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE**  
a.s. 2018/2019

Docente: Prof Del Poggetto Marco  
Classe: III LSOSA

Il sistema NERVOSO:

- Gli elementi costitutivi del sistema nervoso;
- Il sistema nervoso centrale;
- Il sistema nervoso periferico;
- Il sistema nervoso vegetativo e autonomo.

L'apparato MUSCOLARE:

- Le proprietà dei muscoli;
- La classificazione dei muscoli;
- La forma dei muscoli;

Attività sportiva e di squadra:

- Calcio;
- Basket;
- Pallavolo;
- Calcetto.

IL DOCENTE  
Del Poggetto Marco