

•

ISTITUTO PARITARIO
“PIO II”
PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE
a.s. 2018/2019

Docente: Prof Del Poggetto Marco

Classe: IV A CAT

Il sistema NERVOSO:

- Gli elementi costitutivi del sistema nervoso;
- Il sistema nervoso centrale;
- Il sistema nervoso periferico;
- Il sistema nervoso vegetativo e autonomo.

L'apparato MUSCOLARE:

- Le proprietà dei muscoli;
- La classificazione dei muscoli;
- La forma dei muscoli;

Attività sportiva e di squadra:

- Calcio;
- Basket;
- Pallavolo;
- Calcetto.

IL Docente