

Istituto scolastico Paritario PIO XII

Programma annuale di Scienze Motorie

classe: Va SIA

Docente: Prof. Del Poggetto Marco

MODULO 1

- Le capacità condizionali;
- Le capacità coordinative;
- Valutazione e sviluppo delle capacità motorie;
- Ricerca dei nessi pluridisciplinari con le altre discipline.

MODULO 2

- La storia dell'educazione;
- Il sistema nervoso;
- Il meccanismo della contrazione muscolare;
- Il sistema cardio-circolatorio.

MODULO 3

Attività Sportive e di squadra

- Calcio
- Basket
- Pallavolo
- Calcetto

MODULO 4

- I traumi da sport
- Doping

Roma, Settembre 2018
Marco

Prof. Del Poggetto